

Curriculum Vitae

Vor-/Nachname: Karin Allenbach
Anschrift: Hauptstrasse 220
3714 Wengi b. Frutigen
Web: karinallenbach.ch
E-Mail: info@karinallenbach.ch
Mobil: +41 79 671 37 33
Geburtsdaten: 21.01.1982



Aus- und Weiterbildung

2006 - heute Weiterbildungen in ernährungsrelevanten Themen sowie in angewandter Rhetorik und Kommunikation am [@Institut Michael Ehlers](#)
2010 - 2011 Nachträglicher Titelerwerb BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE
2008 - 2009 Eidg. Fachausweis Ausbilderin
2003 - 2006 Ausbildung zur Ernährungsberaterin HF SVDE
1999 - 2002 Eidg. Maturität mit Schwerpunkt moderne Sprachen

Berufserfahrung

2019 - heute Gründung der Einzelfirma Karin Allenbach mit Umpositionierung zur Ernährungsexpertin für Vorträge, Keynotes, Videobotschaften sowie Ernährungsanalysen für inhaber*ingeführte Unternehmen
2015 - heute Moderatorin für KMU-Kundenanlässe
2010 - 2019 Geschäftsführerin Ernährungspraxis Essweiser, Frutigen
2010 - 2012 Selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberaterin, Apotheke Bümpliz Bern
2008 - 2012 Fachdozentin für Ernährungs-Coaches mit Diplom
2006 - 2010 Berufserfahrung in klinischen, stationären und ambulanten Beratungen sowie Gruppenkursen

Qualifikationen und Kenntnisse

Routine in der Konzeptionierung und Durchführung von Vorträgen und Erfahrung in der Produktion von adressatengerechten Videobotschaften im Bereich Gesundheitsförderung.

Spezialgebiete

Ernährungsvorträge, kompakte Videobotschaften und Beratungen zur Gesundheitsförderung für (Kader) Mitarbeiter*innen.

Referenzen

[Autohaus von Känel AG Frutigen](#), [Zugerberg Finanz AG Zug](#), [Hike & Fly Academy Schweiz](#), [Stadt Thun](#), [Agro Marketing Suisse](#), [Armeelastikcenter Thun und Meiringen](#), [KMU Frauen Bern](#), [Elternverein Wimmis](#), [VHS Zürich und Frutigen](#), [Oeschinensee-Bahnen Kandersteg](#), [SRK Thun](#), [Croix Rouge luxembourgeoise](#), [Lungenliga Solothurn](#), [Tropenhaus Frutigen](#), [Stiftung Bad Heustrich](#), [Spar- und Leihkasse Frutigen AG](#), diverse Schulen, Vereine etc.

Sprachen

Deutsch Muttersprache

Engagement & Interessen

2020 - heute [Direktorin von Business Network International \(BNI\) Frutigland](#)

2015 - 2020 [Vorstandsmitglied Liberales Frutigen](#)

2014 - 2018 Schulkommission Mitglied Gemeinde Frutigen

2012 - 2018 [Mitglied Junior Chamber International](#)
Vorstandsmitglied 2013-2016

Interessen: Bike-, Berg- und Skisport, Gleitschirmfliegen, Outdoor(kochen)

Medien

[Bericht Jungfrauzeitung](#)

[Bericht Berner Oberländer](#)

[Bericht Frutigländer](#)

Frutigen, 2021