

# Curriculum Vitae

Vor-/Nachname: Karin Allenbach  
Anschrift: Hauptstrasse 220  
3714 Wengi b. Frutigen  
Web: karinallenbach.ch  
E-Mail: info@karinallenbach.ch  
Mobil: +41 79 671 37 33  
Geburtsdaten: 21.01.1982



## Aus- und Weiterbildung

2006 - heute Weiterbildungen in ernährungsrelevanten Themen sowie in angewandter Rhetorik und Kommunikation am [@Institut Michael Ehlers](#)  
2010 - 2011 Nachträglicher Titelerwerb BSc BFH, Ernährungsberaterin SVDE  
2008 - 2009 Eidg. Fachausweis Ausbilderin  
2003 - 2006 Ausbildung zur Ernährungsberaterin HF SVDE  
1999 - 2002 Eidg. Maturität mit Schwerpunkt moderne Sprachen

## Berufserfahrung

2019 - heute Gründung der Einzelfirma Karin Allenbach mit Umpositionierung zur Ernährungsexpertin für Vorträge, Keynotes, Videobotschaften sowie Ernährungsanalysen für inhaber\*ingeführte Unternehmen  
2015 - heute Moderatorin für KMU-Kundenanlässe  
2010 - 2019 Geschäftsführerin Ernährungspraxis Essweiser, Frutigen  
2010 - 2012 Selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberaterin, Apotheke Bümpliz Bern  
2008 - 2012 Fachdozentin für Ernährungs-Coaches mit Diplom  
2006 - 2010 Berufserfahrung in klinischen, stationären und ambulanten Beratungen sowie Gruppenkursen

## Qualifikationen und Kenntnisse

Routine in der Konzeptionierung und Durchführung von Vorträgen und Erfahrung in der Produktion von adressatengerechten Videobotschaften im Bereich Gesundheitsförderung.

## Spezialgebiete

Ernährungsvorträge, kompakte Videobotschaften und Beratungen zur Gesundheitsförderung für (Kader) Mitarbeiter\*innen.

## Referenzen

[Stadt Thun](#), Armeelogistikcenter Thun und Meiringen, [KMU Frauen Bern](#), VHS Zürich und Frutigen, [Oeschinensee-Bahnen Kandersteg](#), SRK Thun, Croix Rouge luxembourgeoise, Lungenliga Solothurn, Hotel Alpha Thun, Tropenhaus Frutigen, Stiftung Bad Heustrich, Hotel Schützen Steffisburg, Spar- und Leihkasse Frutigen AG, diverse Schulen, Vereine etc.

## Sprachen

Deutsch                      Muttersprache

## Engagement & Interessen

2020 - heute                      [Direktorin von Business Network International \(BNI\) Frutigland](#)

2015 - 2020                      [Vorstandsmitglied Liberales Frutigen](#)

2014 - 2018                      Schulkommission Mitglied Gemeinde Frutigen

2012 - 2018                      [Mitglied Junior Chamber International](#)  
Vorstandsmitglied 2013-2016

Interessen:                      Bike-, Berg- und Skisport, Gleitschirmfliegen, Outdoor(kochen)

## Medien

[Bericht Jungfrauzeitung](#)

[Bericht Berner Oberländer](#)

[Bericht Frutigländer](#)

Frutigen, 2021